

IN VALSABBIA Cooperativa Area e Comunità montana insieme

Benessere tra i banchi Ci pensa Smart school

Al via un doppio programma di seminari in remoto dedicati al corpo insegnante ma anche alle famiglie

●● Peggio di così nella scuola non poteva andare. Il distanziamento e la didattica a distanza hanno pesato e pesano non solo sulla qualità dell'insegnamento e dei rapporti sociali, ma anche su un fenomeno, quello dell'abbandono, ancora presente. Un quadro in cui si inserisce «Smart school», il gruppo di lavoro valsabbino che coinvolge la cooperativa sociale «Area» e la Comunità montana, e che da marzo ad aprile mette in scena corsi di formazione per il benessere della comunità scolastica.

L'obiettivo è appunto quello di contrastare la dispersione scolastica esistente nella fascia d'età tra 11 e 17 anni «promuovendo benessere e crescita armonica dei minori attenti anche alle sfide proposte dalla pandemia».

Le attività di Smart school, dedicate a Bassa bresciana centrale, Valtrompia e Valsabbia, derivano dal progetto della **Fondazione Comunità bresciana «Con i bambini»**, che è sostenuto da 41 soggetti tra pubblico e privato sociale con capofila la coop sociale «Il Calabrone».

«Si tratta di nuove proposte formative, ovviamente in remoto, dedicate a insegnanti e genitori. E per la Valsabbia sono rivolte ai docenti delle scuole media e superiore in collaborazione con la coop «Curiosarte». Si parlerà de «La scuola ai tempi della pandemia» giovedì 11 e 18 marzo, di «Comunicazione, assertività, progettazione» vener-



Tra gli attori in campo c'è la Comunità montana

L'obiettivo sta nel contrasto della dispersione tamponando pure i nuovi disagi della pandemia

di 12 e 19 marzo e 9 aprile, e de «L'atto creativo - Altre prospettive per apprendere» nei martedì 13, 20 e 27 aprile.

Passando alle famiglie, per i genitori dei ragazzini delle medie e dei ragazzi delle superiori i percorsi formativi vengono gestiti in collaborazione con «Residenza Idra». Il cartellone? Gli incontri sono fissati sabato 6, 13, 20 e 27 marzo su «Teatro per stare bene con sé»; lunedì 8, 15 e

22 marzo si parlerà di «Rilassamento e autoipnosi», e martedì 9 e 16 marzo il tema sarà «Capire gli adolescenti oggi. Compiti evolutivi, sfide e risorse».

Insomma: un contributo alla riflessione sui compiti che sono chiamati ad affrontare oggi adolescenti e pre adolescenti, così da comprenderli e supportarli mentre crescono.

In particolare sarà approfondito il tema della emozioni e della loro gestione. «Il virus ha moltiplicato tensioni ed emozioni che se non rielaborate si sedimentano fino a diventare patologiche - ricordano i promotori -. Imparare a riconoscerle aiuta a mantenere relazioni positive». Per informarsi o iscriversi ai corsi basta scrivere a prevenzione@areaonlus.org. ● **MPas**.