

VALTROMPIA. Civitas promuove la consulenza gratuita di una ostetrica per consigli e indicazioni

Neo mamme, aiuti a domicilio

Le neo mamme della Valtrompia possono richiedere la consulenza gratuita di un'ostetrica a domicilio per ricevere suggerimenti sulla gestione quotidiana del loro bambino, in modo da sentirsi più sicure e poter godere con più serenità la novità della maternità. È questo il nuovo servizio offerto da Civitas, finanziato dalla Comunità Montana e dagli enti locali. «L'ostetrica può affiancare la neo mamma e fornirle un aiuto concreto nel momento dell'igiene, dell'allattamento e della nanna, così come nel rico-

noscere un pianto - spiega Lucia Cancarini, responsabile consultori Civitas - Il servizio nasce dalla consapevolezza che anche la donna più determinata vive, dopo aver partorito, un periodo di grande fatica: in questa fase, pertanto, una rete di supporto può rivelarsi fondamentale».

Da qui l'intenzione di Civitas di inserirsi in questa rete con dei consigli molto pratici, basati su evidenze scientifiche e sull'esperienza quindicennale sviluppata al fianco delle neomamme, nella consapevolezza che «questo può

prevenire situazioni di disagio e depressione post parto, soprattutto in questo momento in cui siamo tutti forzatamente più soli e più in ansia a causa dell'emergenza sanitaria» aggiunge Cancarini.

Il servizio vedrà impegnata in prima linea Elena Rampini, ostetrica con molti anni di esperienza e coordinatrice delle ostetriche di Civitas. «La serenità dopo il parto e nei primi mesi di vita del bambino non è un lusso, ma un bene essenziale che ha ricadute su tutta la famiglia - commenta Rampini». Un



Le operatrici di Civitas

plauso al nuovo servizio arriva anche da Ivonne Valcamonico, assessore alla Cultura della Comunità Montana, che ringrazia le professioniste: «Sono contenta di aver partecipato attivamente alla costruzione di questo servizio per le mamme della Valle - afferma Valcamonico - questa bella iniziativa si unisce al kit, composto da una borsa, un libro e una bibliografia, che stiamo realizzando in collaborazione con la **Fondazione Comunità Bresciana** e la cooperativa Tempo Libero per tutti i nuovi nati in Valtrompia».

Le donne che desiderano richiedere una consulenza gratuita possono chiamare il numero 366.9377500. • **M.BEN.**