

CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO

Concorso letterario e disagio psichico



■ L'Associazione Il Chiaro del Bosco onlus propone all'interno del progetto Recovery.Net, per l'anno 2020, un concorso letterario rivolto a persone che soffrono di disagi psichici e loro familiari. Fuori concorso la possibilità di partecipare per gli operatori dei servizi di salute mentale, amici e conoscenti di pazienti dei servizi. Possibile anche lo scritto di gruppo. Sono invitate a partecipare persone, o familiari delle stesse, che abbiano vissuto la sofferenza psichica e che attraverso la scrittura intendano esprimere la loro esperienza e i propri sentimenti. «Scrivere» è un luogo per l'ascolto di sé, la revisione, la re-interpretazione, la

riflessione. Il narrare di sé contribuisce a dare significato alla realtà, ad appropriarsi della propria storia personale, a dare forma alle proprie emozioni, a ricercare tracce di vita vissuta che, viste sotto nuove angolazioni, diano un senso alle sofferenze, alle difficoltà, agli ostacoli portando alla luce spiragli di speranza. Le storie e le narrazioni personali possono diventare, in questo senso, percorsi attraverso luoghi e spazi rappresentati da confini personali e sociali. Confini come muri del pregiudizio, dello stigma e dell'autostigma, della sfiducia, della incomunicabilità, dell'ostilità, dell'indifferenza. Il concorso letterario si articola

in due sezioni: narrativa e poesia. Gli scritti dovranno pervenire entro e non oltre il prossimo 31 maggio.

È possibile scaricare il bando e il regolamento del concorso sul sito www.ilchiarodelbosco.org/progetto-concorso-letterario-2020/. «Recovery.Net - Laboratori per una psichiatria di comunità?» è un progetto cofinanziato da Fondazione Cariplo che raccoglie un partenariato dei territori di Brescia e Mantova che condividono questi temi e ne raccolgono le sfide attraverso la sperimentazione di percorsi individuali per persone con disturbi mentali e di pratiche innovative che, attraverso il coinvolgimento attivo di tutte le parti interessate, possano contribuire ad una comunità locale per la salute mentale. I soggetti coinvolti: ASST Spedali Civili di Brescia, ASST di Mantova, Politecnico di Milano Dipartimento di Design, Università degli Studi di Milano Bicocca Dipartimento di Sociologia e ricerca Sociale, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Dipartimento di Psicologia, La Rondine Cooperativa Sociale Onlus, Associazione Teatro 19, Associazione Il Chiaro del Bosco Onlus, Solco Mantova, Associazione Oltre la Siepe Mantova, Associazione Alba per la promozione della salute mentale Onlus e Fondazione della Comunità Bresciana. Per informazioni: info@ilchiarodelbosco.org o tel. 392 203 2380. //

ANNA TOMASONI