

BASSA BRESCIANA

Pontevico

All'oratorio un corso di obbedienza per cani

Un'utile possibilità per gli amanti dei quattro zampe. All'oratorio di via Zanardelli a Pontevico, partirà oggi, un corso di obbedienza di gruppo, tenuto da Andrea

Grisi, e dedicato a tutte le razze e a tutti i meticci. In calendario otto serate di addestramento per cani e padroni. Il corso dalle 18.30 alle 19.30 i cuccioli; dalle 19.30 alle 20.30 l'obbedienza base e dalle 20.30 alle 21.30 l'obbedienza avanzata. Per maggiori informazioni 333.1073868.

San Paolo

All'oratorio è tempo di festa del giovane

Prende avvio la quindicesima Festa del giovane, che fino a domenica animerà l'oratorio con musica e stand gastronomici.



Le erbe di Ildegarda per tornare a gustare i sapori di una volta

Tarassaco, malva, spinacino selvatico e rosolaccio: Elisa Gennari li ripropone a tavola

Verolanuova

Viviana Filippini

Le erbe di Ildegarda non sono più un sogno, ma un prodotto culinario che animerà palazzo Cigola Martinoni a Cigole. Il tutto ha preso forma da un progetto che ha al centro le erbe commestibili del territorio (tarassaco, malva, rosolaccio e spinacino selvatico), quelle che in antichità venivano abitualmente consumate per loro qualità nutritive. Il tutto è stato pensato dalla verolese Elisa Gennari dell'associazione Pianeta Filo-Filo e dalla cooperativa Antica terra di Cigole. Grazie alla partecipazione ad un bando indetto dalla Fondazione Comunità bresciana il team ha ottenuto 20mila euro di finanziamento. «Queste erbe torneranno a vivere tramite un processo moderno di prepa-

razione che garantirà le proprietà organolettiche delle salse messe a punto con le erbe, unite a semi, alle orticole e alle spezie, con zero impatto ambientale, ma con innovazione. Il nome è ispirato a Ildegarda di Bingen, religiosa tedesca, mistica, filosofa ed esperta conoscitrice delle erbe e spezie che in passato si usavano in cucina, ma anche per curare il corpo e l'animo».

Passione. Quello di Elisa è un importante traguardo, perché la giovane verolese è riuscita, passo dopo passo, a fare della sua passione per il mondo dell'olismo e della cultura bio un vero e proprio lavoro. Il luogo ideale per sviluppare queste passioni è stato palazzo Cigola, dove ha sede il museo del Rais e dove lo staff di Filo-Filo prepara, ogni settimana, piatti vegetali e organizza giornate dedicate alla meditazione. Fondamentale per il traguardo l'ottima sinergia con Riccardo Geminati della cooperativa Antica terra, da tempo impegnato nel recupero del-



Tra mondo olistico e bio. Elisa Gennari è di Verolanuova

le coltivazioni antiche presenti nella bassa bresciana.

In cucina. Non solo, perché la cooperativa, in collaborazione con la Tradizioni padane srl di Gottolengo, hanno messo a punto dei prodotti alimentari, tra i quali i freschi di gastronomia bio e vegetali, distribuiti a livello nazionale.

E qui entra in gioco ancora Elisa che, come consulente, ha ideato cinque pietanze: riso basmati all'orientale, riso venere terra e mare, quinoa del deserto, cous cous primavera e monococco alla mediterranea. Piatti inseriti nei punti di vendita bio in tutta

Italia. «La collaborazione con Filo-Filo e con Tradizioni padane - racconta Geminati di Antica terra - il coltivare erbe e cereali nella Driade, parco della biodiversità, comporta grande impegno, ma ci sta permettendo di dare forma concreta a una filiera che parte dalla coltivazione fino al prodotto finito, legato al territorio». Le erbe di Ildegarda si uniscono agli altri prodotti di Antica terra, tutti certificati bio e locali, protagonisti il 30 settembre a palazzo Cigola Martinoni, dalle 14 alle 22, con laboratori di diverso tipo nelle quattro sale a tema del piano superiore dello storico palazzo. //



Manerbio, mercatino libro. Oggi e domani appuntamento con mercatino del libro usato in municipio. Dalle 20.30 si procederà alla vendita dei testi scolastici.



Verolanuova, film al parco. Per la rassegna Verolanuova summer festival, proiezione del film «La Land» alle 21 al parco Nocivelli.



Carpenedolo, giochi. Oggi, dalle 16 alle 18 al parco Fusetto, pomeriggio dedicato ai giochi all'aria aperta; rivolto a ragazzi dai 12 ai 16 anni.

Uno spiedo benefico per raccogliere fondi nel ricordo del «Pro»

Leno

«Uno spiedo per il Pro: una cena solidale in ricordo di Paolo»: questo il nome della manifestazione benefica, in programma sabato alle 20 all'oratorio San Luigi di Leno.

L'iniziativa è nata per onorare la memoria di Paolo Degiacomi, 20enne scomparso nel 2009 a causa della leucemia. Per ricordarlo, nel 2011 i suoi amici hanno creato l'associazione Paolo «il Pro» Degiacomi - Onlus, grazie alla quale nel corso degli anni sono stati raccolti più di 100mila euro, poi destinati a progetti vari: supporto nella costruzione del Centro di ricerca interdisciplinare di biologia cellulare e radiobiologia al Civile di Brescia; acquisto di una unità medica mobile per cure a pazienti leucemici nelle zone terremotate dell'Emilia; donazione all'Ic Leno di un pc con video camera per lezioni a distanza in caso di lunghe assenze per cure; contributo all'iniziativa Insieme per Alessia, per l'acquisto di protesi per una paziente del reparto di oncologia e molte altre ancora.

Per ricordare Paolo (ma an-



Indimenticato. Paolo Degiacomi

che per raccogliere altri soldi da donare in beneficenza), quest'anno l'associazione e ha deciso di organizzare uno spiedo in programma, per l'appuntamento, sabato all'oratorio.

Il menù prevede spiedo, polenta, patatine, dolce e acqua; la quota di partecipazione è di 15 euro (gratis per gli under 3; 10 euro per i bambini dai 4 ai 10 anni). Per gustare lo spiedo è necessario prenotare, e si potrà farlo ai bar Cosmopolitan, Impero e a quello dell'oratorio. Informazioni al 339.8131137. Gli organizzatori anticipano che il ricavato sarà utilizzato per l'acquisto di un sistema diagnostico da donare al Crea (Centro di ricerca oncologico-ematologico Ail di Brescia, presso gli Spedali Civili). // GAF

Bicinfamiglia per far conoscere il nome e i valori dell'Avis

Cigole

Ritrovo e partenza avverranno da Cigole, al palazzo Cigola-Martinoni: è tutto pronto per la 14esima edizione di Bicinfamiglia, promossa da numerose sezioni Avis della bassa. Un grande numero di volontari saranno dunque coinvolti

in una collaudata iniziativa utile a propagandare i valori della solidarietà e dell'altruismo.

All'organizzazione parteciperanno dunque le realtà Avis di Pavone Mella-Cigole, Isorella, Fiesse, Gambara, Gottolengo, Cigole, Remedello e Visano.

Ritrovo alle 8 di domenica; partenza alle 9 e rientro alle 11. Al termine buffet. Per gli iscritti in dono una maglietta Avis. //

Re Alboino fa ritorno nella Bassa bresciana

Pralboino

Il monarca longobardo rivive nello spettacolo realizzato dal sindaco Franco Spoti

Ritorna a Pralboino il sovrano al quale il paese deve il nome. O meglio andrà in replica venerdì l'appaludito spettacolo «Alboino reloaded». Il ritorno del re» portato per la prima volta sulle scene nel teatro comu-

nale ad aprile. Appunto il forte riscontro al debutto ha indotto gli organizzatori a riproporre la rappresentazione in un'ambientazione consona per il tema, cioè nel cortile del prestigioso castello che fu dei Gambara.

Venerdì alle 20.45, in uno scenario suggestivo si rivivono alcuni scampoli della vita del re longobardo che secondo la leggenda mise l'accampamento nel paese della bassa, in transito verso Pavia, 1450 primaverfa. Ideatore dell'opera teatrale il sindaco Franco Spoti che si



La dimora. Lo spettacolo venerdì alle 20.45 a palazzo Gambara

è affidato per la scrittura del testo di Luisa Bresciani.

A proposito dichiara Spoti: «Si potrà rivedere una rappresentazione pensata e realizzata con l'intento di dare voce al

primo monarca longobardo, di dargli l'opportunità di raccontarsi e di raccontare il suo tempo e gli eventi che l'hanno visto tra i protagonisti della nostra storia». // B. M.

Musica e parole per ville e giardini

Manerbio

Doppio appuntamento domani e mercoledì 5 settembre per la seconda edizione di «Un piano in casa. Musica e parole per ville e giardini», la rassegna di musica, storia e architettura ideata dall'assessorato alla Cultura, in collaborazione con l'ingegner Paolo Ungaro e l'architetto Gaziella Freddi.

La proposta del binomio musica ed architettura torna anche per il 2018 con due ap-

puntamenti che permettono di scoprire alcune abitazioni di grande fascino, piccoli gioielli presenti nella nostra pianura.

Questo mercoledì alle 20.30 nella cascina Carrera in via Magenta, presentazione architettonica a cura di Paolo Ungaro e intrattenimento musicale con I Michelas. Si replica mercoledì 5 in casa Pisano-Finadri, in via Diaz, una delle più belle dimore manerbiesi. Musica a cura di Emma Baiguera e presentazione di Graziella Freddi. // U.S.